DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
ARTI NOTASI/SIMBOL DAN SINGKATAN xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Manfaat Penelitian 9
BAB II 11
TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Kerja 11
B. Tinjauan Umum Tentang Kualitas Tidur 21
C. Tinjauan Umum Tentang Waktu Istirahat 27
D. Tinjauan Umum Durasi Mengemudi 30
E. Tinjauan Umum Tentang Status Gizi 37
F. Tinjauan Umum Tentang Riwayat Penyakit 39
G. Tinjauan Umum Tentang Sopir 41
H. Tinjauan Umum Tentang Stress Kerja 42
I. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja 45
J. Tinjauan Umum Tentang Lingkungan Kerja 46

K. Sintesa Penelitian 48
BAB III 52
KERANGKA KONSEP 52
A. Dasar Pemikiran Variabel 52
B. Pola Pikir Variabel Penelitian 55
C. Definisi Oprasional dan Kriteria Objektif 56
BAB IV 59
METODE PENELITIAN 59
A. Jenis Penelitian 59
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 59
C. Populasi dan Sampel 59
D. Teknik Pengumpulan Data 60
E. Pengolahan Data 63
F. Analisis Data 65
G. Etika Penelitian 65
BAB V 67
HASIL DAN PEMBAHASAN 67
A. Hasil Penelitian 67
B. Pembahasan 73
BAB VI 87
PENUTUP 87
A. Simpulan 87
B. Saran 87
DAFTAR PUSTAKA 89
LAMPIRAN 96
BIODATA 129