

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SIMBOL, DAN SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Tentang Kelelahan Kerja	9
1. Definisi Kelelahan Kerja.....	9
2. Jenis Kelelahan Kerja.....	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	12
4. Indikator Kelelahan Kerja	15
B. Tinjauan Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja.....	16
1. Tinjauan Tentang Stres Kerja.....	16
2. Tinjauan Tentang Shift Kerja.....	21
3. Tinjauan Tentang Status Gizi.....	24
C. Sintesa Hasil Penelitian Sebelumnya	29
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Dasar Pemikiran Variabel Penelitian	33
B. Pola Pikir Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38

C. Populasi dan Sampel	38
D. Pengumpulan Data	41
E. Pengolahan Data.....	43
F. Analisis Data	43
G. Penyajian Data	44
H. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	53
BAB VI PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73