

ABSTRAK

Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Perawat Rawat Inap Di UPT RSUD Labuang Baji Provinsi Sulawesi Selatan

AGUSTINA MELISA
(dibimbing oleh Nurleli dan Andi Yulia Kasma)

Kelelahan adalah kondisi yang sering dialami oleh perawat ditandai dengan penurunan fungsi mental dan fisik berakibat pada berkurangnya semangat kerja, serta menurunnya efektivitas dan efisiensi pelayanan di rumah sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor stres kerja, shift kerja, dan status gizi dengan kelelahan kerja.

Penelitian ini adalah survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 95 perawat di ruang rawat inap UPT RSUD Labuang Baji dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Subjective Self Rating Text*, Kuesioner Stres Kerja dan *Skala Likert*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan alternatif *Fisher Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara stres kerja ($p=0,003$), terdapat hubungan antara shift kerja ($p=0,006$), dan tidak terdapat hubungan antara status gizi ($p=1,000$) dengan kelelahan kerja pada perawat.

Simpulan penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara stres kerja dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat, namun tidak terdapat hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada perawat. Disarankan bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan program manajemen stres dan bagi perawat diharapkan lebih proaktif dalam mengelola stres, mengatur pola tidur yang konsisten guna mengurangi kelelahan dan meningkatkan produktivitas.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Stres Kerja, Shift Kerja, Status Gizi

Daftar Pustaka : 50 (2019-2025)

ABSTRAK

Factors Related to Work Fatigue among Inpatient Nurses at Labuang Baji Regional General Hospital in South Sulawesi

Agustina Melisa¹, Nurleli², Andi Yulia Kasma³
^{1,2,3}Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar

Fatigue is a condition often experienced by nurses where a decline in mental and physical function can lead to a decrease in work motivation. It impacts on the effectiveness and efficiency of hospital services. The aim of this research is to determine the relationship between some factors; work stress, work shifts, and nutritional status with work fatigue.

This research was an analytical survey using cross sectional design. The sample used in this research consisted of 95 inpatient nurses at Labuang Baji Regional General Hospital using Accidental Sampling technique. Data collection was conducted using Subjective Self Rating Text questionnaire, Work Stress questionnaire, and Likert Scale. Data were analyzed using Chi Square test with Fisher Exact alternative.

The results showed that there was a relationship between work stress ($p=0.003$) and work shifts ($p=0.006$) with work fatigue, but there was no relationship between nutritional status ($p=1.000$) with work fatigue among nurses.

The conclusion of this research revealed that there was a relationship between work stress and work shifts with work fatigue among nurses, meanwhile there was no relationship for nutritional status with work fatigue among nurses. It is suggested for hospitals to improve their stress management programs and that nurses are able to be more proactive in managing stress, maintaining consistent sleep patterns to reduce fatigue, and increasing productivity.

Keywords: Work Fatigue, Work Stress, Work Shift, Nutritional Status

